

令和2年6月15日

各位

本社所在地	札幌市中央区北4条西3丁目1番地
会社名	株式会社インサイト
代表者	代表取締役 浅井 一
コード番号	2172 札幌証券取引所 アンビシャス
問合せ先	インクロス担当 逸見 栞・岩館 千園
電話番号	011-233-2222
URL	http://www.ppi.jp

インクロス「新型コロナウイルスによる外出自粛のストレス」
についてのアンケート

**外出自粛に対するストレスについて札幌圏生活者の意識を調査
ママ・キャリア・シニアの3属性および男女によるストレスへの差が明らかに**

女性に特化したマーケティングリサーチを行う「インクロス」にて実施いたしました「新型コロナウイルスによる外出自粛のストレス」についてのアンケート結果をお知らせいたします。

「インクロス」は札幌市の広告会社である当社「インサイト」が「オンナゴコロにクロスする」というキャッチフレーズで運営しております。男女比較の他、ママ（高校生までの子を持つ女性）・キャリア（未婚の働く女性、大学生以上の子を持つ働く女性）・シニア（60歳以上の女性）の3属性での分析を行っております。

1. 目的

「新型コロナウイルスによる外出自粛のストレス」への意識についての話題提供

2. 調査概要

調査方法： インクロス会員及びインサーチモニターを対象にインターネット調査

調査対象者： 札幌圏内在住の18歳以上の男女

調査実施期間：2020年5月22日（金）から5月26日（火）まで

有効回答者数：500名（男性250名、女性250名）

3. 調査結果

添付別紙をご参照ください。

4. （補足）

・インクロスについて

女性に特化したマーケティングから、プロモーションや商品開発、イベントなどさまざまなコンテンツをプランニングしていくプロジェクトです。さまざまな世代の女性たちと

向き合い、いまの彼女たちが求めているニーズを探っていきます。

・インクロス取り組み

- 女性をターゲットにした商品開発、プロモーション、イベントなどの企画提案・運営
- インターネットマーケティングリサーチによるマーケティング調査・分析
- フリーマガジン「ままここと®」販売代理店

・インサーチについて

インサーチは、当社が独自に開発し運用している、札幌に特化したマーケティングリサーチシステム（INSEARCH® <http://www.insearch.jp/>）です。

マーケティングリサーチの多くは、東京などの大都市が中心となったデータがメインとなっており、エリア特性やライフスタイルが異なる札幌圏における正確な情報は入手が困難でした。「インサーチ」は札幌近郊という特定地域の生活者の声を、ダイレクトに企業へ届けることのできる、地域密着型のリサーチシステムです。商品や広告・ライフスタイルに関するアンケート調査を中心とし、札幌圏の生活者の地域特性を把握した上での商品企画や効果的な広告戦略、顧客満足度アップ等の提案に効果的に活用いたします。

平成 21 年には宮城県を対象とする「インサーチ仙台」（運営会社：株式会社第一エージェンシー）が開設。平成 24 年には大阪府及び兵庫県東部（阪神間）を対象とする「インサーチ大阪」（運営会社：城北宣伝株式会社）が開設、平成 30 年には静岡県および愛知県を対象とする「インサーチ東海」（運営会社：株式会社アルバイトタイムス）が開設しております。

以 上

株式会社インサイト

当社は次のような特徴をもつ新しいタイプの広告会社です。

- ◆ 札幌圏に限定したインターネットリサーチを中心とするマーケティングリサーチサイト INSEARCH®を運営し、札幌圏の生活者意識についての自社調査にもとづく、広告プロモーションを企画提案しています。
- ◆ 社内にプランニング及びクリエイティブ部門を有し、社内スタッフによる強力で高品質な広告コピー、デザインを提案しています。
- ◆ 特定の媒体に特化することなく、最適な媒体を選択構成して、最善の広告プロモーションを提案しています。



ママ・キャリア・シニアの 3 属性で分析！ 外出自粛のストレスは、女性の方が敏感に感じている 【「新型コロナウイルス」外出自粛に関するアンケート】

女性に特化したマーケティングリサーチを行う「インクロス」にて実施いたしました「新型コロナウイルス」についてのアンケート結果をお知らせいたします。「インクロス」は札幌市の広告会社である当社インサイトが「オンナゴコロにクロスする」をキャッチフレーズに運営しております。

ママ・キャリア・シニアの 3 属性で分析

「インクロス」では、男女比較のほか、ママ（高校生までの子どもを持つ女性※働く女性も含む）・キャリア（未婚の女性・大学生以上の子を持つ働く女性）・シニア（60 歳以上の女性）の 3 属性での分析を行っています。

TOPICS

- 外出自粛でのストレスはママ属性を中心に「食事」「配偶者やパートナーとの事」「子どもの事」「学校・幼稚園・保育園のこと」の 4 項目で、男性よりも女性が高い。
- 外出自粛でのストレスはシニア属性では「予防対策」「健康」が全体の約 7 割。
- 子どもを持つ男女別で比較すると、「食事」にストレスを感じる女性が男性よりも 40 ポイント以上高い（子有男性 8.2%、子有女性 52.8%）
- ストレス発散方法では、ママ・キャリア・シニア全属性で「ちょっとした外出・外に出る」がトップ。
- 外出自粛で普段では感じなかったよかった事は、「特になし」に次いで「配偶者やパートナーとの事」「子どもとの事」を回答。
- 子どもを持つ男性の約 30% が「配偶者やパートナーとの事」「子どもとの事」を普段は感じなかった良い出来事として回答。

<調査項目>

- 新型コロナウイルス外出自粛におけるストレスについて
- 新型コロナウイルス外出自粛でよかったこと

<基本属性>

- ・性別 ・年代 ・職業
- ・同居家族構成 ・お住まいの地区

調査概要

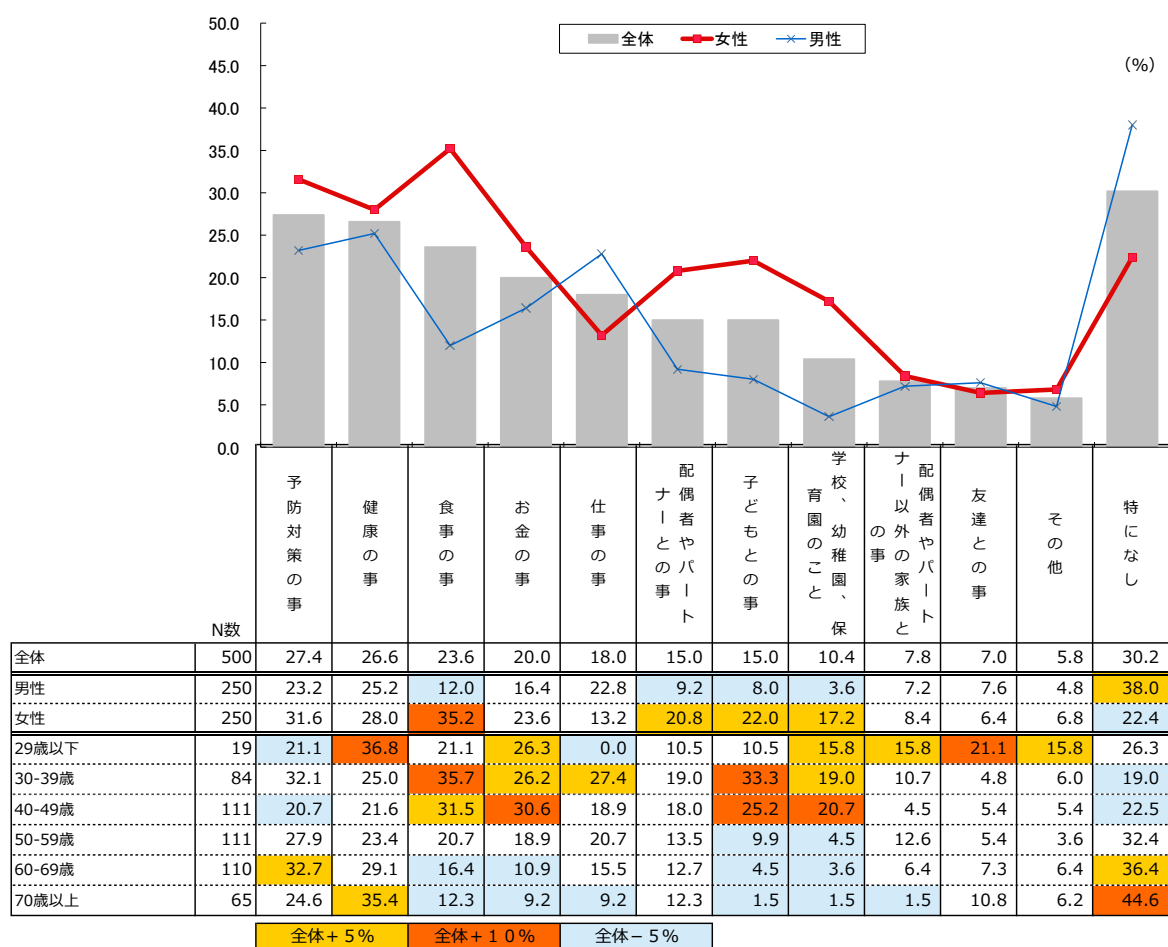
調査目的： 新型コロナウイルス緊急事態宣言下におけるおうち時間への意識についての話題提供
調査方法： インサーチモニター / インクロス会員を対象としたインターネット調査
分析対象者： 札幌圏内在住の 18 歳以上の男女
調査実施期間： 2020 年 5 月 22 日～5 月 26 日
有効回答者数： N=500
実施機関： 株式会社インサイト

全体	500 名	100%
男性	250 名	50%
女性	250 名	50%

	全体	全体 (%)
計	500 名	100%
29 歳以下	19 名	4%
30-39 歳	84 名	17%
40-49 歳	111 名	22%
50-59 歳	111 名	22%
60-69 歳	110 名	22%
70 歳以上	65 名	13%

Q1. あなたが「新型コロナウイルス感染症」緊急事態措置による外出自粛でのおうち時間でストレスになっていることは何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

「食事の事」「配偶者やパートナーとの事」「子どもとの事」「学校・幼稚園・保育園のこと」の4項目で男性よりも女性の方が高くなっています。中でも「食事の事」は20ポイント以上の差があります。



女性の属性比較 / ママ・キャリア・シニア 外出自粛でストレスになっていること

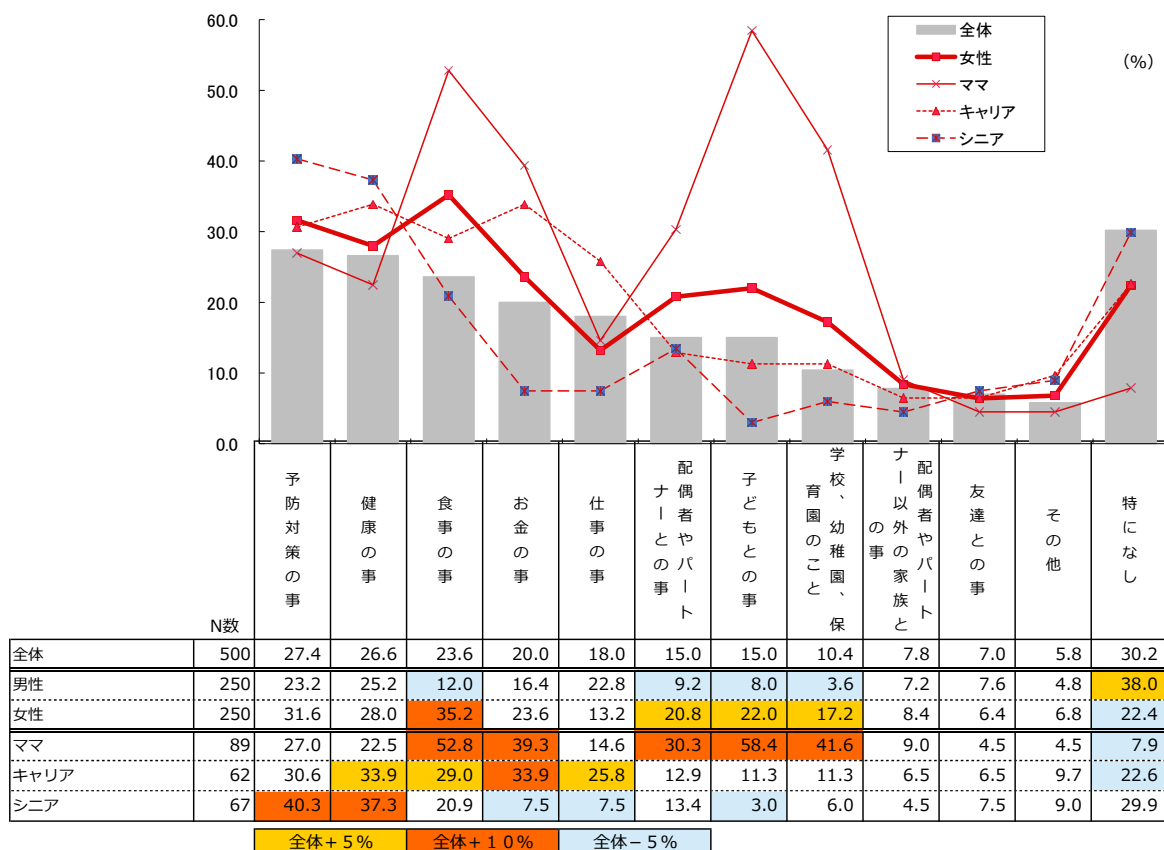
女性の回答者を、以下の3属性に分類し、比較しました。

- ママ…高校生までの子を持つ女性
- キャリア…働く女性（独身・大学生以上の子有）
- シニア…60歳以上の女性

Q1. あなたが「新型コロナウイルス感染症」緊急事態措置による外出自粛で、
おうち時間でストレスになっていることは何ですか。

「食事の事」「配偶者やパートナーとの事」「子どもとの事」「学校・幼稚園・保育園の事」
の4項目でママ属性がもっとも高くなっています。また、「お金の事」はママ・キャリ
ア属性が高く、経済の女性への影響が垣間みえます。

シニアでは「予防対策の事」「健康の事」と新型コロナウイルス感染予防に関する回
答が全体の約7割を占めています。

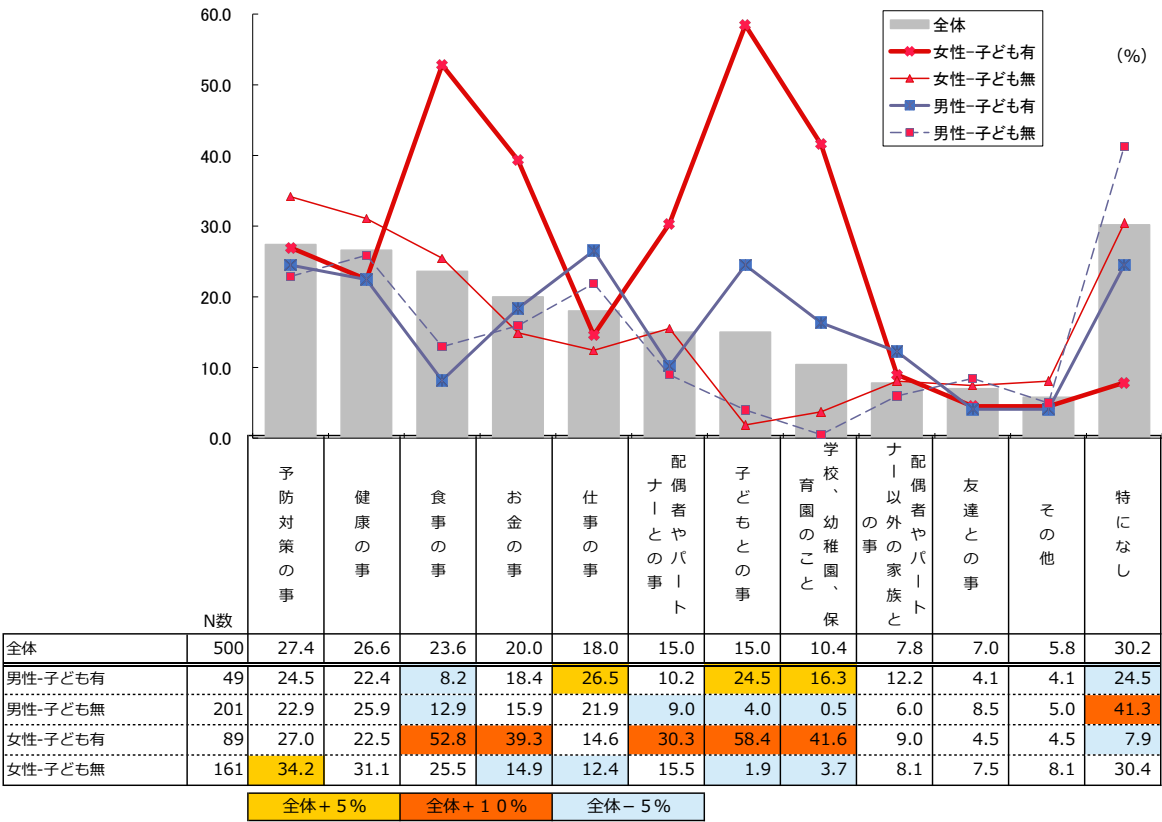


子有・無での比較 外出自粛でストレスになっていること

男女の回答者を、子有・無で比較してみました。

Q1. あなたが「新型コロナウイルス感染症」緊急事態措置による外出自粛で、
おうち時間でストレスになっていることは何ですか。

子ども有の男女を比較すると、「食事」「お金」「子ども」「学校・幼稚園・保育園」の4項目で女性の方が高いことがわかります。
特に「食事」に関しては、40ポイント以上の差があり、自粛期間において子を持つ女性が食事づくりへのストレスを感じていることがわかります。



Q2. Q1 で選んだ出来事に対し、具体的な内容を書ける範囲で教えてください（200 字以内）（特にない方は「なし」とお書きください。）

※（ ）内は（年代、職業、同居家族構成）となっております。

ママ属性の回答

- ・学校がずっと休みなもので、朝から、寝るまで子供同士がずっと喧嘩で、ママってひっきりなしに言われたり、三食ビッチリ作らなければならず、休む暇がない。（40 代 専業主婦、夫・未就学児・小学生）
- ・今まで一人の時間があったのに、常に家族がいて（それも皆んないる）ゆっくり出来ない。家族が揃う事は素晴らしい事だと思うが、こう毎日だと少々気が滅入る。（40 代 専業主婦、夫・未就学児・中学生）
- ・夫の仕事が休みになり、家にいる時間が増え、私のゆっくり出来る時間が減った。子供たちの勉強の時間が減り、特に 2 年生の下の子は付いて見てあげないとすぐゲームをしてしまう。自分一人で過ごせる時間が減り、我慢が増えた。どこに菌がついているかわからず、いままでしていなかった帰ってきてからの消毒に時間がかかるようになった。（40 代 パートアルバイト 夫・小学生）
- ・母子家庭で今年から小学校に入学した子どもがいます。突然の休校で、預け先に困ったこと、在宅勤務でも子どもと一緒になので仕事がしにくいことが一番のストレスでした。（30 代 会社員 小学生）

キャリア属性の回答

- ・とにかく一人にいるから、孤独。（30 代 会社員 1 人暮らし）
- ・ニュースが新型コロナウイルスのことばかりなこと。（20 代 会社員 両親と兄弟）
- ・家族の中で、収入が減った者がいて、昨年の収入がないので支援も頂けず。家計に負担がかかる。除菌シートなども販売無く、あっても高い。罹患したら仕事も行けなくなると思うと不安。（50 代 会社員 大学生）
- ・看護師で老人病院で働いていますが 肺炎症状がある患者が多数いますが、主治医が PCR 検査をしてくれず、どんどん同じような症状の患者が増えています。仕事を 6 月一杯で辞めようか真剣に悩んでいます（50 代 看護師 1 人暮らし）
- ・特にストレスは感じていないが、札幌に住んでいるので、札幌市以外（札幌ナンバー以外）への外出が自衛隊警察がいるため、年老いた父の病院の付き添いや、一人暮らししている大学生の子供のところに行けないのが悩みです。（40 代 会社員 夫・大学生）

Q2. Q1 で選んだ出来事に対し、具体的な内容を書ける範囲で教えてください（200 字以内）（特にない方は「なし」とお書きください。）

シニア属性の回答

- ・配偶者は現在、肺癌なのでコロナ感染すると危険で恐ろしい。ガンが良くなったら職場復帰したいが通勤などにリスクがあるので、子供たちからしごとを止めるように言われて困っている。（60 代 専業主婦 夫）
- ・予防対策をしようにもマスクが手に入らず消毒液も店頭では品切れがつづいているたのであちこちの店に行ったりしてもなくて困った。また食事に気を付けようとしても買おうとしたものがなかったり値段が高くて買わざるを得ない状況がストレスになっている。やっとマスクが店頭に並び始めたと思っても以前の 5 倍の値段のものをやむを得ず購入しなければならないのも背に腹は代えられないとはいえ困った。（60 代 専業主婦 夫・大学生）
- ・外出自粛となると必然的に身体を動かすことが減り運動不足となります。運動といっても近所を歩く散歩程度ですが、毎日するとしないとでは健康維持上大きな違いです。健康に関しての不安がだんだん大きくなります。（70 代 専業主婦 夫）
- ・4 月が誕生日だった為に送られてきた割引クーポンなどが使えないまま期日が来てしまうこと。（60 代 無職 1 人暮らし）

Q3. 外出自粛に対してのストレス発散方法があれば教えてください。（200字以内）（特にない方は「なし」とお書きください。）

1	66件	特になし	
2	26件	ちょっとした外出、外に出る（近所の公園、敷地内、散歩など）	イライラしたらベランダに出るようにしている。外の空気を吸うと落ち着く。掃除、断捨離もストレス発散になった。（30代 パートアルバイト 乳幼児・未就学児） 天気の良い日にお庭で遊ぶこと。太陽にあたるとやっぱり気持ちいい（30代 専業主婦 夫・乳幼児・未就学児・小学生） 夕方以降の人のいなくなった時に公園まで息子とお散歩&キャッチボール（40代 専業主婦 夫・小学生）
3	23件	おいしいものを食べる（デリバリー、テイクアウト、お菓子など）	一人でこっそり甘いものを食べてます。夫が夜勤に行って子供が眠った後とか（30代 専業主婦 夫・小学生） 普段は行けないお店のデリバリーやテイクアウトで美味しいものを食べる！（30代 専業主婦 夫・乳幼児・未就学児） お菓子の爆食い。地元のお菓子のお取り寄せ。（30代 専業主婦 夫・小学生）
4	各7件	ゲームをする、 動画を見る（テレビ、DVD、YouTubeなど） 断捨離や掃除をする	家族でゲームをしています（どうぶつの森）子供たちと夫は、早起きして人の少ない公園で遊んでいます。（50代 パートアルバイト 夫・小学生） 今まで忙しくてたまっていた本や録画を楽しんでいます。こんなことがなければ、一生見れなかったかもしれません。（40代 会社員 高校生） 好きな俳優さんが出ているTVを見る。お風呂に1日3回入って読書。（30代 専業主婦 夫・未就学児・小学生） イライラしたらベランダに出るようにしている。外の空気を吸うと落ち着く。掃除、断捨離もストレス発散になった。（30代 パートアルバイト 乳幼児・未就学児）
5	5件	ヨガ、体操など家でできる運動をする	パンチマシーンで発散（40代 パートアルバイト 小学生・中学生） 最近、オンラインでヨガをやっています。（40代 専業主婦 夫・未就学児）
6	各4件	ネットショッピング 家族と話す 作る（ハンドメイド、料理など）	ネットショッピングをすること。（30代 自営業 夫・未就学児） 通販で必要なものを購入する（30代 会社員 夫・乳幼児） 自粛解除になったらどこに行こうか、家族で話すこと。（30代 会社員 夫・未就学児） 我が家のこどもたちはおうちで過ごすのが苦ではないようなので、家族でボードゲームやカードゲームなどをみんなでやっています。（30代 専業主婦 夫・未就学児・小学生） ハンドメイドで、プランターの花をレジンで加工したり、猫の家を段ボールで作ったりする事（40代 パートアルバイト 夫・小学生） 時々、部屋で一人になる事。お菓子作りや物作り、自分がしたいと思った時に取り組んでみる事。（40代 専業主婦 夫・未就学児・小学生）
7	各3件	寝る、のんびりする お酒を飲む 漫画を読む	家で夫婦でお酒を飲むこと（30代 会社員 夫・未就学児・小学生） 畑を作ったり、漫画をよんだり、お絵かきロジックをする。（30代 専業主婦 夫・乳幼児・小学生）
8	3件	気持ちを切り替える	とにかくプラス思考で！今出来ることを楽しむように心がけています。（40代 パートアルバイト 夫・小学生）

Q3. 外出自粛に対してのストレス発散方法があれば教えてください。（200字以内）（特にない方は「なし」とお書きください。）

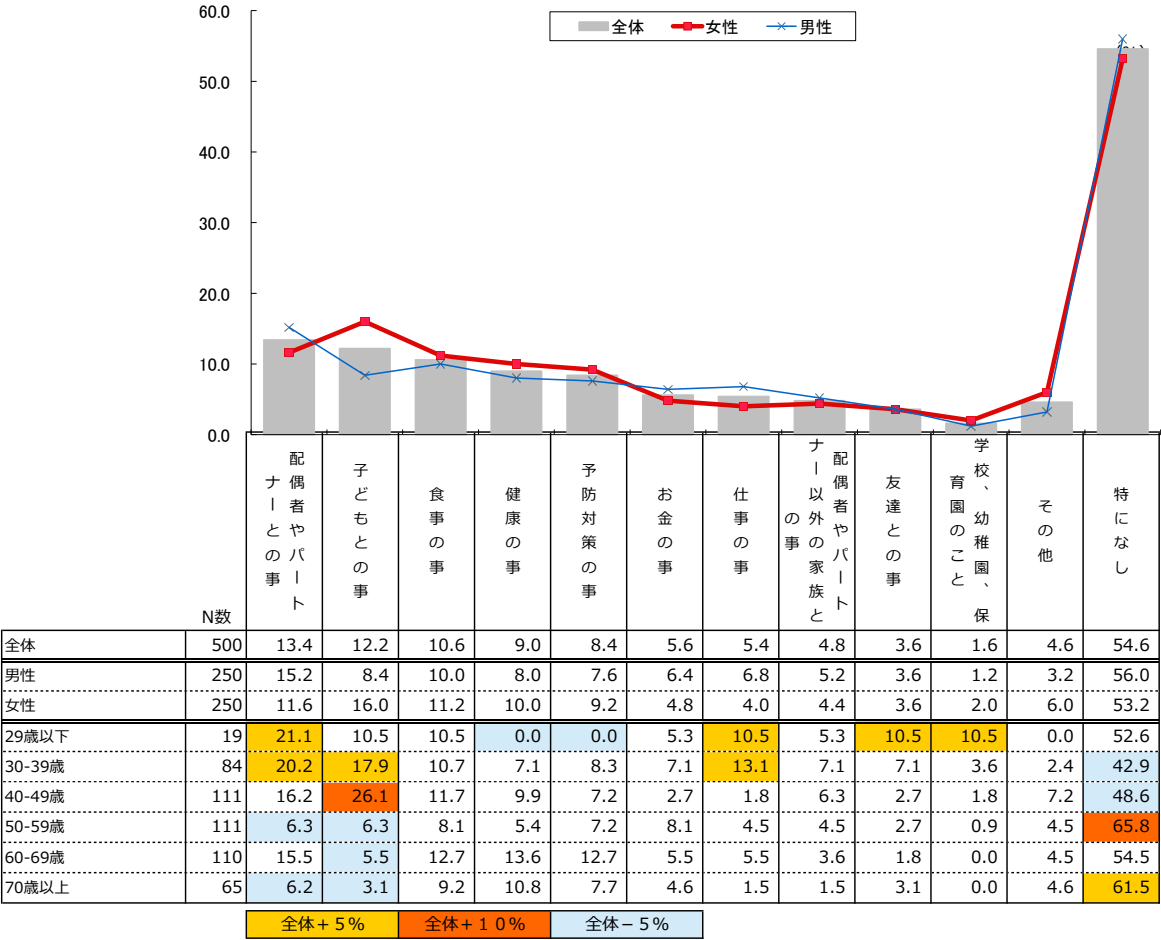
1	103件	特になし	
2	27件	ちょっとした外出、外に出る（近所の公園、敷地内、散歩など）	人のいない河川敷を走る（40代 パートアルバイト 夫） 買い物の行き帰りを少し遠回りして、なるべく長く歩くようにする。（40代 会社員 母親）
3	18件	おいしいものを食べる（デリバリー、テイクアウト、お菓子など）	たまにコンビニで買う（50代 パートアルバイト 夫・大学生） 美味しいものを食べる（50代 パートアルバイト 夫・大学生）
4	16件	ヨガ、体操など家でできる運動をする	通勤の日は30分かかるが、自転車で行くようにしている。気分転換になっていい。（40代 専門職 夫） 動画配信されているダンスに取り組むこと。簡単なダンスを考えてみる。（30代 会社員 母親） 自宅で配偶者との卓球（40代 会社員 夫）
5	14件	動画を見る（テレビ、DVD、YouTubeなど）	動画を見て、笑って寝るようにしています。（40代 パートアルバイト 夫・大学生） コロナのTVを見過ぎないこと（50代 パートアルバイト 夫） 家で映画配信サービスを楽しんでいる（50代 会社員 1人暮らし）
6	9件	断捨離や掃除をする	断捨離ついでに模様替えや買い替えなど、支援金をどう使おうかと楽しい予定を立てている。（50代 パートアルバイト 母親・夫・大学生） 読書 断捨離 普段しない場所の掃除（60代 パートアルバイト 1人暮らし）
7	8件	ゲームをする	TVゲーム（40代 会社員 夫） パズル（30代 パートアルバイト 夫）
8	6件	作る（ハンドメイド、料理など）	ハンドメイド、一人で部屋にこもりミシンで色々なものを作ることあつという間に時間が経過します。マスクは50枚は手作りしました。作品ができた時の達成感ストレス発散しています。（60代 パートアルバイト 夫・大学生） 料理をしたり、ピアノを弾いたり、本を読んだり、スキルアップの勉強です。（60代 パートアルバイト 夫・大学生）
9	5件	お酒を飲む	ネット飲み会（40代 公務員 1人暮らし） リモート飲み会（30代 専門職 1人暮らし）
10	各4件	ネットショッピング	ネットショッピング（30代 会社員 両親） ネットで買い物（50代 会社員 パートナー）
		その他	家でできる趣味に没頭する（40代 パートアルバイト 夫） たまに家事を放棄する（30代 会社員 夫）
11	各3件	家族と過ごす	犬とまったり。（50代 パートアルバイト 大学生）
		気持ちを切り替える	外出するリスクを考え、クヨクヨしない。（60代 会社員 1人暮らし）
12	各2件	音楽	イヤフォンで大音量で音楽を聴いたり趣味の手芸などをする（50代 パートアルバイト 夫）
		寝る	寝ること（60代 会社員 1人暮らし）

Q3. 外出自粛に対してのストレス発散方法があれば教えてください。（200字以内）（特にない方は「なし」とお書きください。）

1	35件	特になし	
2	7件	ちょっとした外出、外に出る（近所の公園、敷地内、散歩など）	近くの土手を早歩きで散歩したり。新聞を時間かけて読む。絵手紙を描く子供とラインのやり取りをする（70代 専業主婦 夫） 今までより長い時間の散歩～次第に花が咲き緑が濃くなる季節だったので いつもの年より春を楽しめたりサイクルの本を買っての読書量が増えた（60代 専業主婦 夫）
3	6件	庭いじり	庭の草むしりをしたり菜園の準備をして外に出るとストレスが解消される。（60代 専業主婦 夫） 好きなガーデニングや、なかなかできない片づけをやると気分が晴れます。（60代 専業主婦 夫）
4	各5件	おいしいものを食べる（デリバリー、テイクアウト、お菓子など） 動画を見る（テレビ、DVD、YouTubeなど）	美味しいもののお取り寄せ（60代 専業主婦 夫） おやつを食べる。（60代 専業主婦 夫・大学生） いつもどおりテレビ・ビデオ三昧は変わらず、それを普段からストレス解消と感じています。（60代 専業主婦 夫） 楽しいビデオ見て笑う（60代 専業主婦 夫）
5	各4件	ヨガ、体操など家でできる運動をする 気持ちを切り替える 断捨離や掃除をする 作る（ハンドメイド、料理など）	自宅で筋肉トレーニングを行う。（60代 専業主婦 夫） YouTubeなどでラジオ体操をしている。（60代 専業主婦 夫） 出かけることを趣味としている人はつらいと思いますが、一つくらいはインドアの趣味を持つこと小さい子供がいる家庭は本当に大変だと思いますが地震やら台風やら天災やら災害よりいいと考える（70代 専業主婦 夫） こんなに長く続くstay homeには本当のストレス発散はないと思いますが、もっと大変な思いをしている人がいるのではないかと飽きられるしありません。これが今の夜中など。（70代 無職 1人暮らし） 過去のCDを取り出して聴いたり、写真の整理などしています。写真の整理はとても良い時間になりました。（70代 専業主婦 1人暮らし） 自宅でマスク作りをして、友人にプレゼント普段からミシンのそばで何かをするのが好きなので、（70代 専業主婦 夫）
6		その他	好きな音楽を聴く。好きなフィギュアスケート選手の演技を見る。美味しいお菓子を食べる。（70代 無職 大学生） 家族との会話、インターネットの活用、入浴、家の片付けなど。（70代 専業主婦 夫） 友人と電話でおしゃべりしたり、時々スマホでグループラインすること（60代 専業主婦 夫） よく寝る（60代 その他 夫）

Q4. あなたが外出自粛の影響で、普段では感じなかった良い出来事はありましたか。
あてはまるものをすべてお選び下さい。(いくつでも)

「特になし」が全体の 54.6% と最も多く、男女の差はそれほど見られませんでした。
年代別で見ると 40 代で「子どもとの事」との回答が高く、責任世代において家庭時間
が増えたことの好影響がうかがえます。



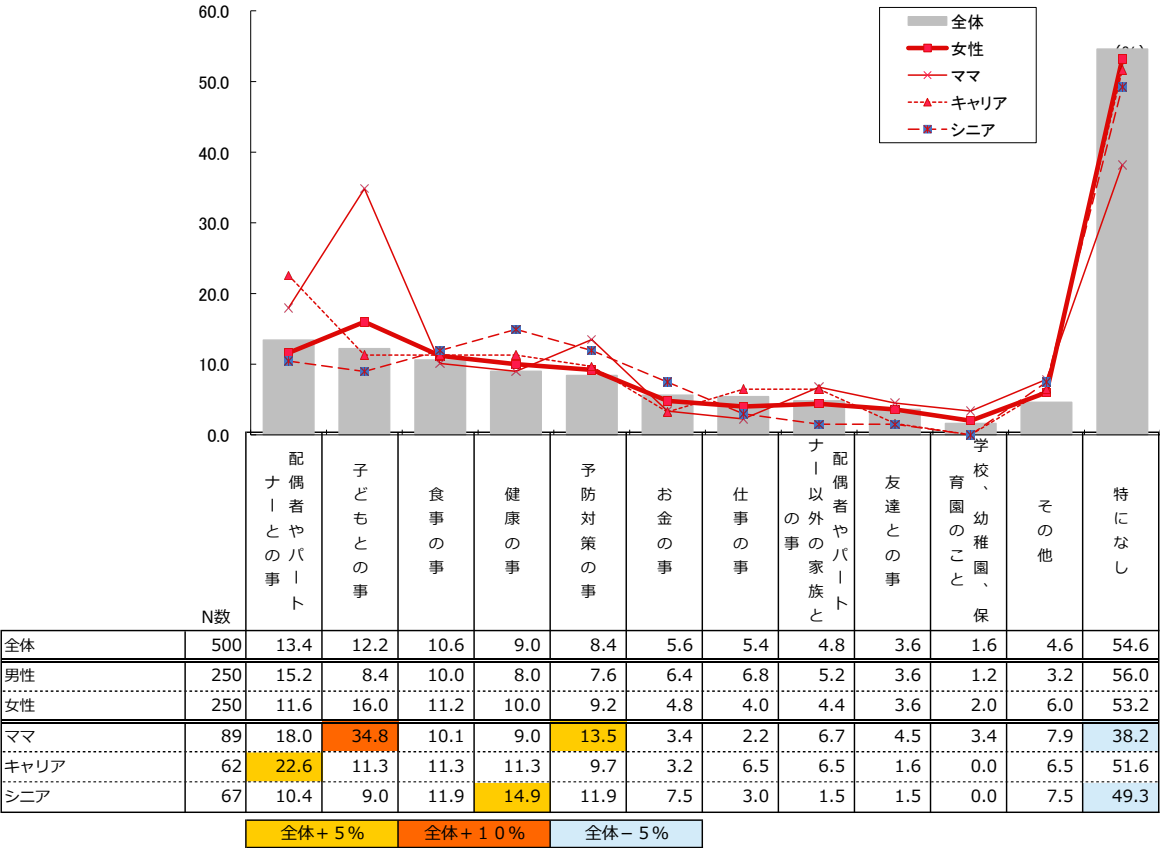
女性属性比較 / ママ・キャリア・シニア 外出自粛でストレスになっていること

女性の回答者を、以下の3属性に分類し、比較しました。

- ママ…高校生までの子を持つ女性
- キャリア…働く女性（独身・大学生以上の子有）
- シニア…60 歳以上の女性

Q4. あなたが外出自粛の影響で、普段では感じなかった良い出来事がありましたか。
あてはまるものをすべてお選び下さい。（いくつでも）

女性の属性別で比較すると、ママ属性で「子どもとの事」との回答が高い一方、ママ属性・シニア属性では「特になし」が低いことがわかりました。

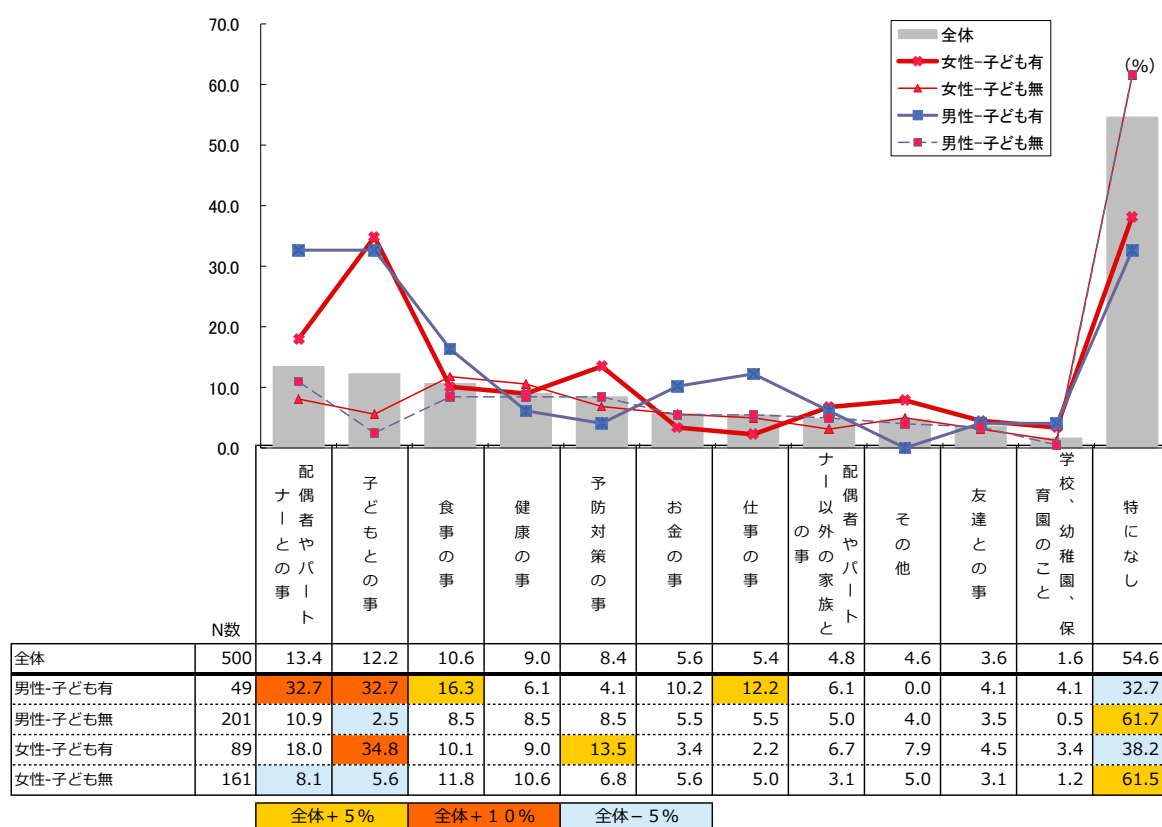


子有・無での比較 外出自粛でストレスになっていること

男女の回答者を、子有・無で比較してみました。

Q4. あなたが外出自粛の影響で、普段では感じなかった良い出来事がありましたか。
あてはまるものをすべてお選び下さい。(いくつでも)

「特になし」が全体では5割を占めますが、子有男女では約4割に下がっています。また、子有男性は「配偶者やパートナーとの事」「子どもとの事」と回答が全体より10ポイント以上高くなっています。



Q5. Q4 で選んだ出来事に対し、具体的な内容を書ける範囲で教えてください。(200 字以内) (特にない方は「なし」とお書きください。)

ママ属性の回答

- ・以前はこどもと 2 日以上びっちりいるのはストレスが溜まるからむり！と思っていましたが、過ごしてみるととても楽しく子供の成長を垣間見れました。また、遊びを作らなくても日常の家事が子供には遊びの一環になることがわかり、掃除をピカピカ競争、ごはん作りをおまごとのようにして家事をしつつ遊べるのもとても良かったです。そして夫はなぜかイライラせずいつも通りすごしてくれるので、それもとても良かったです。(30 代 専門職 夫・乳幼児・未就学児)
- ・一緒にいる時間が増えて、こどもの成長でたくさんの発見があった。パートナーとは、価値観や共感するところが多かった事を再確認出来た。(40 代 専業主婦 夫・未就学児)
- ・子供が部活でほとんど家にいなかったのですが、最近は家にいるので一緒にゆっくりごはんを食べたりできるのがうれしいです。以前は息子も私もずっと寝不足でしたが、今は毎日 6 ～ 7 時間きちんと寝られて体がすっきりしています。(40 代 会社員 高校生)
- ・家庭学習をしています、たくさんの子供たちをまとめながら授業を進める先生方、毎日の給食に携わってくれている方々、清掃に携わる方々、等々書ききれませんが、我々が快適に過ごせるのはたくさんの方々の働きによるものだと思えて気づかされました。(30 代 専業主婦 夫・未就学児・小学生)

キャリア属性の回答

- ・在宅勤務となり長距離通勤をしなくて済むようになり、逆に体が楽になった。(30 代 公務員 夫)
- ・会社にいなくても仕事ができる事が証明できた (30 代 会社員 夫)
- ・家食が増えるが買い物は控える。と、いうミッションを楽しむようになった。慣れてきて外食や出来合いに頼らなくてもよくなってきた。結果、節約できていると思う。(50 代 パートアルバイト 母親・夫・大学生))

シニア属性の回答

- ・出かけないという事はお金を使わない事につながるのですねえ・・・出費が少しですがおさえられた。(60 代 専業主婦 夫)
- ・新型コロナの事で遠方の子供から連絡が増えた事、(マスクの事も含めて) (60 代 専業主婦 夫)
- ・東京に住む娘が仕事がすべてなくなり、3 月から実家に戻ってきて、今までこれほど一緒にいたことがなかったが、楽しく過ごせた。(60 代 専業主婦 夫)
- ・大変だけれど、以前以上に健康のことを考え食事に気をつけるようになった。(60 代 専業主婦 夫・大学生)

本レポートに掲載されている調査結果は、
下記ご連絡の上、出典先を **「インクロス」** と明記の上、ご利用ください。

- お問い合わせ先 -



株式会社インサイト インクロスチーム 岩館 千園・逸見 栞
e-mail : incross@ppi.jp
